

YOUR GUIDE TO THE **ISABODY CHALLENGE**[®]



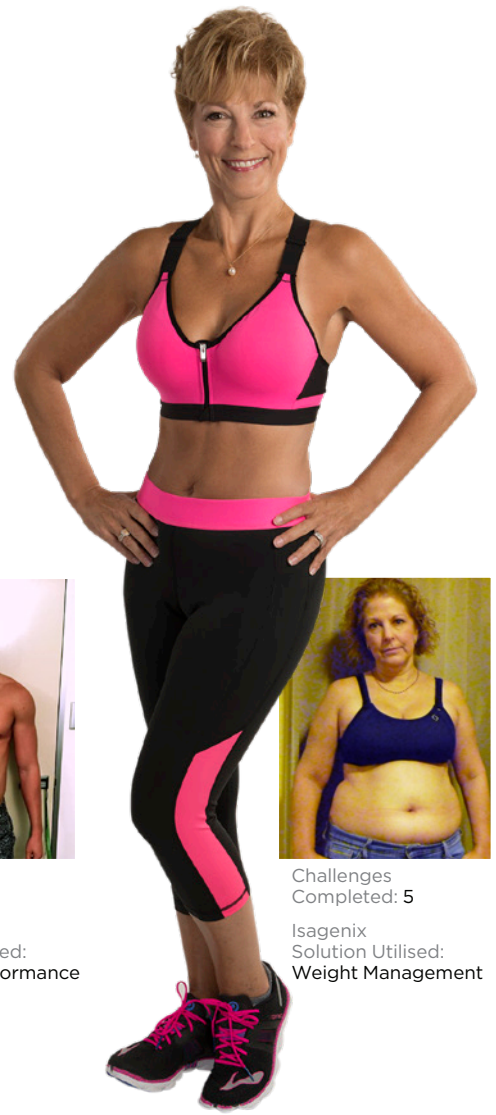
Challenges
Completed: 4

Isagenix
Solution Utilised:
Weight Management



Challenges
Completed: 1

Isagenix
Solution Utilised:
Energy & Performance



Challenges
Completed: 5

Isagenix
Solution Utilised:
Weight Management

Transform Your Body. Transform Your Lifestyle.



The IsaBody Challenge

The IsaBody Challenge is a 16-week transformation challenge designed to help support you in reaching your health and wellness goals with Isagenix products! Not only will you get the best prize of all – **a transformation that embodies your new lifestyle**, but we will also reward you every time you COMPLETE another IsaBody Challenge. Entering the Challenge gives you the opportunity to compete for the following prizes:

GRAND PRIZE WINNER

Chosen from the finalists



£5,000/€5,500



Personal photo shoot



Expenses-paid* trip to Celebration 2019

CHALLENGE FINALISTS

Two per judging period*



£1,000/€1,100



Personal photo shoot



Chance to compete for the Grand Prize

HONOURABLE MENTIONS

Four per judging period*



£500/€550



Personal photo shoot



Ticket to local event

ACHIEVEMENT AWARDS

Everyone who completes the IsaBody Challenge receives:



£150/€165 product coupon



IsaBody Challenge T-shirt**



IsaBody Challenge achievement certificate

Challenge Finalists Note: Winners must maintain or improve their results. 'Maintenance' photos will be required prior to the announcement of the Grand Prize Winner.

Achievement Awards Note: In order to utilise the product coupon (worth £150/€165) and to be considered for judging participants, you are required to be an active Associate. Product coupon will be null or void if participants do not utilise them during their judging year. Isagenix reserves the right to void prizes should the participant be in violation of the Challenge. Active status within the IsaBody Challenge requires that you maintain a membership with Isagenix and order a minimum of 100 BV every 30 calendar days, while ordering a total of 500 BV during your Challenge. Official rules and prizes can be found at IsaBodyChallenge.com

**Subject to change **T-shirt designs may differ †Please visit IsaBodyChallenge.com for full details on what the trip includes.*

Photo Tutorial

A picture is worth a thousand words, and the photos you submit to the IsaBody Challenge could mean the difference between a £150/€165 product coupon and being crowned the Grand Prize Winner! Follow these simple tips to capture your IsaBody transformation.

For additional photo requirements and information, visit IsaBodyChallenge.com.

» DO



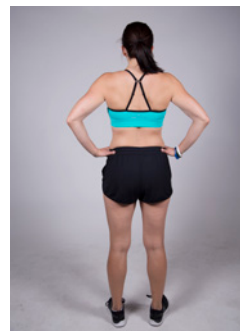
FRONT FACING WITH NEWSPAPER

1. Wear trim, fitted athletic clothing. If you feel comfortable, take a picture shirtless (for men) or in a sports bra (for women).



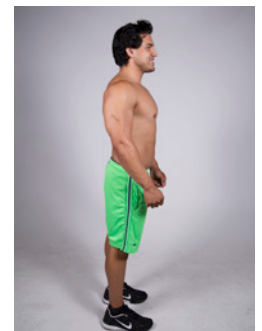
FRONT

2. Take your picture against a bare wall or white background so you're the focus of the photo.



BACK

3. Take your picture in a well-lit room with a good camera to produce a high-quality image.



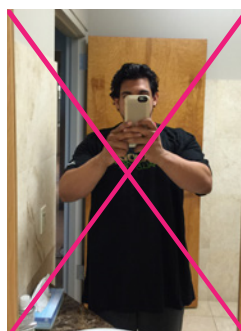
PROFILE/SIDE

4. Stand up straight with good posture and have a friend take your picture for the best possible angle.

» DON'T



1. Don't wear baggy, loose-fitting clothes.



2. Don't take a selfie, a picture of yourself in the mirror, or cover your face.



3. Don't take your picture in front of a busy, back-lit, or cluttered background.



4. Don't take your picture in a dark room or submit a low-quality, pixelated image.



The Path to Completion



1

'Before' Photos: *The final look at the old you*

Snap four full-body photos of you standing up (one with a newspaper as proof of start date). Upload within two weeks of your start date. To upload your photos, simply follow these steps:

STEP 1: Log in to your Back Office.

STEP 2: Select the 'Contests and Promotions' tab.

STEP 3: Scroll to IsaBody Challenge and select 'View Contest'.

STEP 4: Click 'Start a New Challenge'.

STEP 5: Enter your information and upload your four 'before' photos.

2

'After' Photos: *Show off the new you*

Snap four full-body photos of you standing up (one with a newspaper as proof of end date). 'After' photo must be taken on or before the last day of your Challenge and uploaded within two weeks by simply following these steps:

STEP 1: Log in to your Back Office.

STEP 2: Select the 'Contests and Promotions' tab.

STEP 3: Scroll to IsaBody Challenge and select 'View Contest'.

STEP 4: Click 'Go to Challenge'.

STEP 5: Upload your four 'after' photos and story, and select your T-shirt size.

3

Inspirational Story: *Tell us your story*

Write a 250-500 word story sharing your IsaBody Challenge journey and how Isagenix has improved and impacted your life. You are encouraged to submit other materials such as body measurements in inches and lifestyle photos to further demonstrate your overall transformation. Submit your story with your 'after' photos.

4

500 BV: *Use the products*

You are required to stay active, with a minimum of 100 BV purchased per month and use a total of 500 BV of Isagenix products throughout your 16-week Challenge period*.

5

Maintenance: *Photos and weigh-ins*

If you complete your Challenge three weeks or more prior to the Challenge judging period deadline, you must submit four final, full-body 'maintenance' photos, with one photo taken with a newspaper as proof of date. (You can see if 'maintenance' photos are required in the IsaBody™ section of your Back Office.)



2017-2018 Timeline & Judging

Register for the IsaBody Challenge at any time!

Your 16-week Challenge will begin on the day you register in your Back Office.

You have a two-week grace period from your end date in which to upload your completion materials. The date that you upload your completion materials will determine the judging period you qualify for and if you need to provide 'maintenance' photos.

Judging Period	Join on or before this date to be eligible for the judging period	Complete the Challenge and submit all materials between these dates to qualify for the judging period:	If you complete your Challenge before this date, 'maintenance' photos are required:	'Maintenance' Photo Due Dates
1	5th Dec. 2017	7th Nov. 2017 - 27th March 2018	6th March 2018	20th March 2018 - 27th March 2018
2	27th March 2018	28th March 2018 - 17th July 2018	26th June 2018	10th July 2018 - 17th July 2018
3	17th July 2018	18th July 2018 - 6th Nov. 2018	16th Oct. 2018	30th Oct. 2018 - 6th Nov. 2018

Judging Period 1



Judging Period 2



Judging Period 3



Timeline Examples

Below are a few examples to help you understand the judging period timelines.

Person A

- Joins IsaBody Challenge on **20th October 2017**
- Completes IsaBody Challenge on **9th March 2018**
- Submits all completion materials on **26th March 2018**

Person A is eligible for Judging Period 1

Person B

- Joins IsaBody Challenge on **14th January 2018**
- Completes IsaBody Challenge on **6th May 2018**
- Submits all completion materials on **13th May 2018**
- MUST submit 'maintenance' photos between **10th July and 17th July 2018**

Person B is eligible for Judging Period 2

Person C

- Joins IsaBody Challenge on **27th March 2018**
- Completes IsaBody Challenge on **17th July 2018**
- Submits all completion materials on **24th July 2018**
- MUST submit 'maintenance' photos between **30th Oct. and 6th Nov. 2018**

Person C did not submit their completion materials by the Judging Period 2 deadline (17th July 2018), therefore they are only eligible for Judging Period 3 and must submit "maintenance" photos.

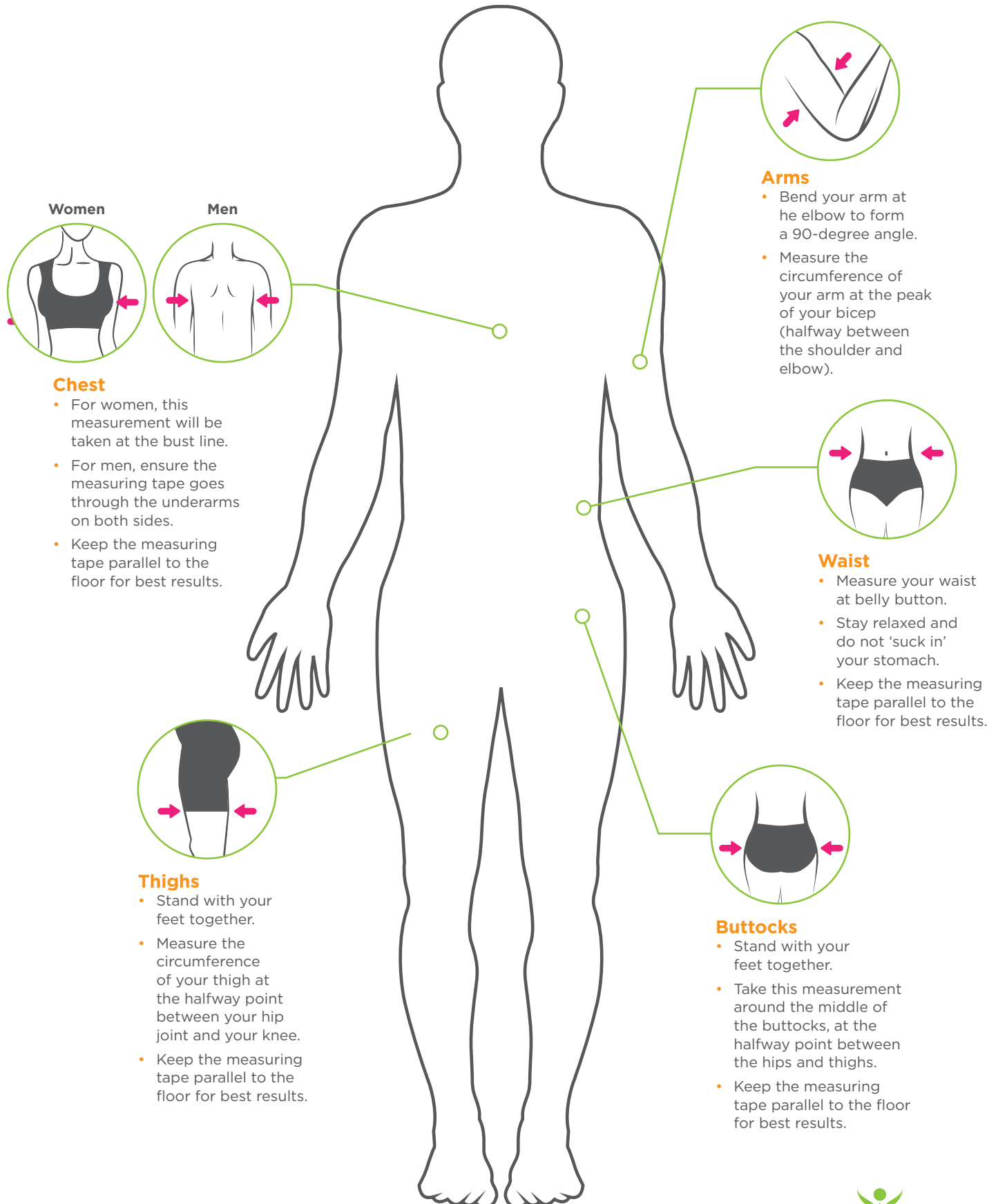
The weight loss and lifestyle results depicted in this publication may vary depending on level of effort, adherence to a controlled-calorie dietary regime, and physical constitution. The results were achieved when Isagenix products were included as part of a healthy lifestyle that incorporates regular exercise, appropriate portion control, and a varied and balanced diet to meet desired goals. Those who are pregnant, breastfeeding, or have a medical condition are advised to consult a doctor before using Isagenix products or making any other dietary changes.

REGISTER IN YOUR BACK OFFICE TODAY!

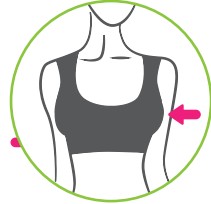
IsaBodyChallenge.com

Measurement Tips

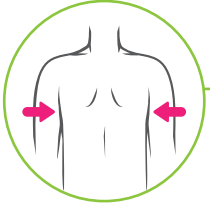
Congratulations for committing to the IsaBody Challenge! Although you are required to keep track of your weight, you may also wish to take measurements in order to get a better picture of your IsaBody™ journey. Keeping track of how many centimetres you have lost can be a powerful indicator of your progress.




Women



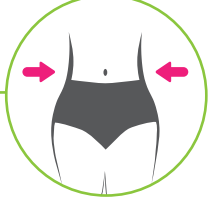
Men





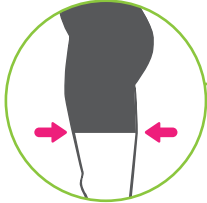
Arms

- Bend your arm at the elbow to form a 90-degree angle.
- Measure the circumference of your arm at the peak of your bicep (halfway between the shoulder and elbow).



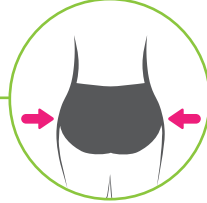
Waist

- Measure your waist at belly button.
- Stay relaxed and do not 'suck in' your stomach.
- Keep the measuring tape parallel to the floor for best results.



Thighs

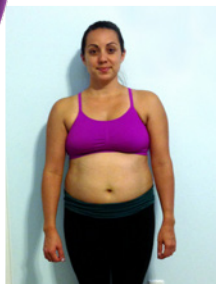
- Stand with your feet together.
- Measure the circumference of your thigh at the halfway point between your hip joint and your knee.
- Keep the measuring tape parallel to the floor for best results.



Buttocks

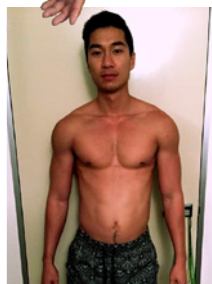
- Stand with your feet together.
- Take this measurement around the middle of the buttocks, at the halfway point between the hips and thighs.
- Keep the measuring tape parallel to the floor for best results.

JOUW GIDS VOOR DE **ISABODY CHALLENGE®**



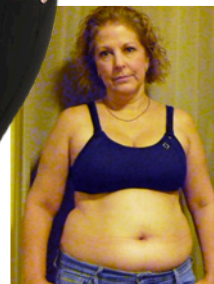
Afgeronde
uitdagingen: 4

Gebruikte oplossingen
van Isagenix:
Gewichtshandhaving



Afgeronde
uitdagingen: 1

Gebruikte oplossingen
van Isagenix:
Energie en prestatie



Afgeronde
uitdagingen: 5

Gebruikte oplossingen
van Isagenix:
Gewichtshandhaving

Transformeer je lichaam. Transformeer je levensstijl.



De IsaBody Challenge

De IsaBody Challenge is een uitdaging om in 16 weken een totale transformatie te ondergaan en is bedoeld om je te helpen je gezondheids- en welzijnsdoelen met behulp van Isagenix-producten te bereiken! Je krijgt niet alleen de beste prijs die er te winnen valt, **een transformatie die je nieuwe levensstijl weerspiegelt**, maar we zullen je ook belonen telkens wanneer je een nieuwe IsaBody Challenge afrondt. Door deel te nemen aan de Challenge maak je kans op de volgende prijzen:

HOOFDPRIJSWINNAAR

Gekozen uit de finalisten



£5,000/€5,500



Persoonlijke fotoshoot



Een trip met onkosten betaald¹ naar Celebration 2019

CHALLENGE-FINALISTEN

Twee per beoordelingsperiode*



£1,000/€1100



Persoonlijke fotoshoot



Kans om mee te dingen naar de hoofdprijs

EERVOLLE VERMELDINGEN

Vier per beoordelingsperiode*



£500/€550



Persoonlijke fotoshoot



Toegangskart voor een lokaal evenement

PRESTATIEPRIJZEN

Iedereen die deelneemt aan de IsaBody Challenge ontvangt:



Een productcoupon t.w.v. £150/€165



IsaBody Challenge T-shirt**



IsaBody Challenge-certificaat

Opmerking voor Challenge-finalisten: Winnaars moeten hun resultaten handhaven of verbeteren. Voorafgaand aan de bekendmaking van de hoofdprijswinnaar zijn 'handhavingfoto's' vereist.

Opmerking m.b.t. prestatieprijs: Om de productcoupon (ter waarde van €165) te kunnen gebruiken en in aanmerking voor beoordeling te komen, moet je een actieve Associate zijn. De productcoupon wordt ongeldig of komt te vervallen als deze niet in het beoordelingsjaar wordt gebruikt. Isagenix behoudt zich het recht voor om prijzen nietig te verklaren als de deelnemer de regels van de Challenge overtreedt. Om in aanmerking te komen als een eervolle vermelding, finalist of als hoofdprijswinnaar, moeten Associates zowel gedurende als na de beoordelingsperiode actief zijn. Om de status Actief in de IsaBody Challenge te behouden, moet je lid van Isagenix blijven en elke 30 kalenderdagen minimaal 100 BV bestellen en gedurende je Challenge in totaal 500 BV bestellen. Officiële regels en prijzen zijn te vinden op IsaBodyChallenge.com

*Kan gewijzigd worden **Het ontwerp van de T-shirts kan variëren ¹Ga naar IsaBodyChallenge.com voor volledige informatie over wat er in de trip is inbegrepen.

Tutorial voor foto's

Een foto is meer waard dan duizend woorden en de foto's die jij naar de IsaBody Challenge verzendt, kunnen je een productcoupon ter waarde van £150/€165 opleveren of de hoofdprijswinnaar maken! Volg deze eenvoudig tips om je IsaBody-transformatie vast te leggen.

Voor uitgebreide fotovereisten en informatie kun je terecht op IsaBodyChallenge.com.

» WAT WEL TE DOEN



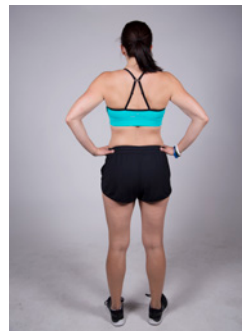
NAAR DE CAMERA GERICHT MET KRANT

1. Draag goed passende, aansluitende sportkleding. Als je daar geen probleem mee hebt, maak dan een foto zonder shirt (voor mannen) of in een sportbeha (voor vrouwen).



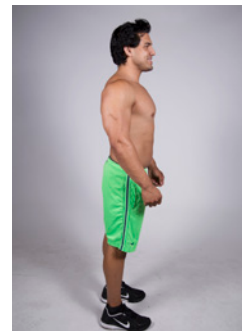
VOORKANT

2. Ga voor een lege muur of een witte achtergrond staan, zodat jij het focuspunt van de foto bent.



ACHTERKANT

3. Maak je foto in een goed verlichte kamer en met een goede camera, zodat je een beeld van goede kwaliteit krijgt.



PROFIEL / ZIJKANT

4. Ga rechtop in een goede houding staan en vraag een vriend(in) om de foto te maken, zodat je de best mogelijke hoek krijgt.

» WAT NIET TE DOEN



1. Draag geen ruimvallende, loszittende kleren.



2. Maak geen selfie of een foto van jezelf in de spiegel, en zorg dat je gezicht niet bedekt is.



3. Gebruik geen drukke, verlichte of rommelige achtergrond voor je foto.



4. Maak je foto niet in een donkere kamer en verzend geen wazige of korrelige foto's.



Het traject naar vervulling



1

'Voor' foto's: De laatste keer dat je er zo uitziet

Maak vier foto's van jezelf terwijl je staat (een met een krant voor bevestiging van de begindatum). Upload deze foto's binnen twee weken na je begindatum. Volg deze stappen om de foto's te uploaden:

STAP 1: Log in op je Back Office.

STAP 2: Kies het tabblad 'Contests and Promotions' (wedstrijden en promoties).

STAP 3: Scrol naar IsaBody Challenge en kies 'View Contest' (wedstrijd bekijken).

STAP 4: Klik op 'Start a New Challenge' (een nieuwe uitdaging starten).

STAP 5: Voer alle informatie in en upload jouw vier 'voor' foto's.

2

'Na' foto's: Wees trots op je nieuwe lichaam

Maak vier foto's van jezelf terwijl je staat (een met krant voor bevestiging van de einddatum). 'Na' foto's moeten op of voor the laatste dag van je Challenge worden gemaakt en upload de foto's binnen twee weken. Volg deze stappen om de foto's te uploaden:

STAP 1: Log in op je Back Office.

STAP 2: Kies het tabblad 'Contests and Promotions' (wedstrijden en promoties).

STAP 3: Scrol naar IsaBody Challenge en kies 'View Contest' (wedstrijd bekijken).

STAP 4: Klik op 'Go to Challenge' (ga naar uitdaging).

STAP 5: Upload de vier 'na' foto's, jouw verhaal en kies je T-shirtmaat.

3

Inspirerend verhaal: Vertel ons jouw verhaal

Schrijf een verhaal van 250-500 woorden over jouw IsaBody Challenge-ervaring en hoe Isagenix je leven heeft verbeterd of veranderd. Ook kun je andere informatie uploaden, zoals je lichaamsafmetingen in centimeters en foto's van je levensstijl als illustratie van je algehele transformatie. Upload je verhaal samen met de 'na' foto's.

4

500 BV: Gebruik de producten

De vereiste is dat je actief blijft met minstens 100 BV aan aankopen per maand en een totaal gebruik van 500 BV aan Isagenix-producten gedurende de Challenge-periode van 16 weken*.

5

Handhaving: Foto's en gewicht

Als je de Challenge drie weken of langer voorafgaand aan de deadline voor de beoordelingsperiode hebt afgerond, moet je vier definitieve 'handhavingsfoto's' uploaden, waarvan een met krant als bevestiging voor de datum. (Kijk in de informatie over IsaBody™ in je Back Office of er 'handhavingsfoto's' nodig zijn).

Je kunt je op elk gewenst moment voor de IsaBody Challenge registreren!

Je Challenge van 16 weken begint op de datum waarop je je in je Back Office registreert. Je hebt een periode van twee weken na je einddatum om je vervullingsdocumenten te uploaden. De datum dat je je documenten upload bepaald in welke beoordelingsperiode je, je kan kwalificeren en of handhavingsfoto's nodig zijn.

Beoordelingsperiode	Schrijf je in op of voor deze datum of je voor deze beoordelingsperiode te kwalificeren.	Je moet tussen deze datums de Challenge voltooien en al het materiaal verzenden om voor de beoordelingsperiode in aanmerking te komen:	Als je de Challenge vóór deze datum voltooit, zijn handhavingsfoto's vereist:	Inzenddatums voor handhavingsfoto's
1	5 december 2017	7 november 2017 - 27 maart 2018	6 maart 2018	20 maart 2018 - 27 maart 2018
2	27 maart 2018	28 maart 2018 - 17 juli 2018	26 juni 2018	10 juli 2018 - 17 juli 2018
3	17 juli 2018	18 juli 2018 - 6 november 2018	16 oktober 2018	30 oktober 2018 - 6 november 2018

Beoordelingsperiode 1

7 november 2017

20 maart 2018 27 maart 2018

Beoordelingsperiode 2

28 maart 2018

10 juli 2018 17 juli 2018

Beoordelingsperiode 3

18 juli 2018

30 oktober 2018 6 november 2018

Voorbeelden van tijdslijnen

Hieronder volgen een paar voorbeelden om je meer duidelijkheid over de tijdslijnen van de beoordelingsperiodes te geven.

Persoon A

- Registreert zich voor de IsaBody Challenge op **20 oktober 2017**
- Voltooit de IsaBody Challenge op **9 maart 2018**
- Verzendt alle materiaal op **26 maart 2018**

Persoon A komt in aanmerking voor beoordelingsperiode 1

Persoon B

- Registreert zich voor de IsaBody Challenge op **14 januari 2018**
- Voltooit de IsaBody Challenge op **6 mei 2018**
- Verzendt alle materiaal op **13 mei 2018**
- MOET 'handhavingsfoto's' verzenden tussen **10 juli en 17 juli 2018**

Persoon B komt in aanmerking voor beoordelingsperiode 2

Persoon C

- Registreert zich voor de IsaBody Challenge op **27 maart 2018**
- Voltooit de IsaBody Challenge op **17 juli 2018**
- Verzendt alle documenten op **24 juli 2018**
- MOET 'handhavingsfoto's' verzenden tussen **30 oktober en 6 november 2018**

Persoon C heeft zijn documenten niet voor de deadline van de tweede beoordelingsperiode (17 juli 2018) verstuurd, daardoor komt persoon C nu alleen in aanmerking voor beoordelingsperiode 3 en moet 'handhavingsfoto's' verzenden.

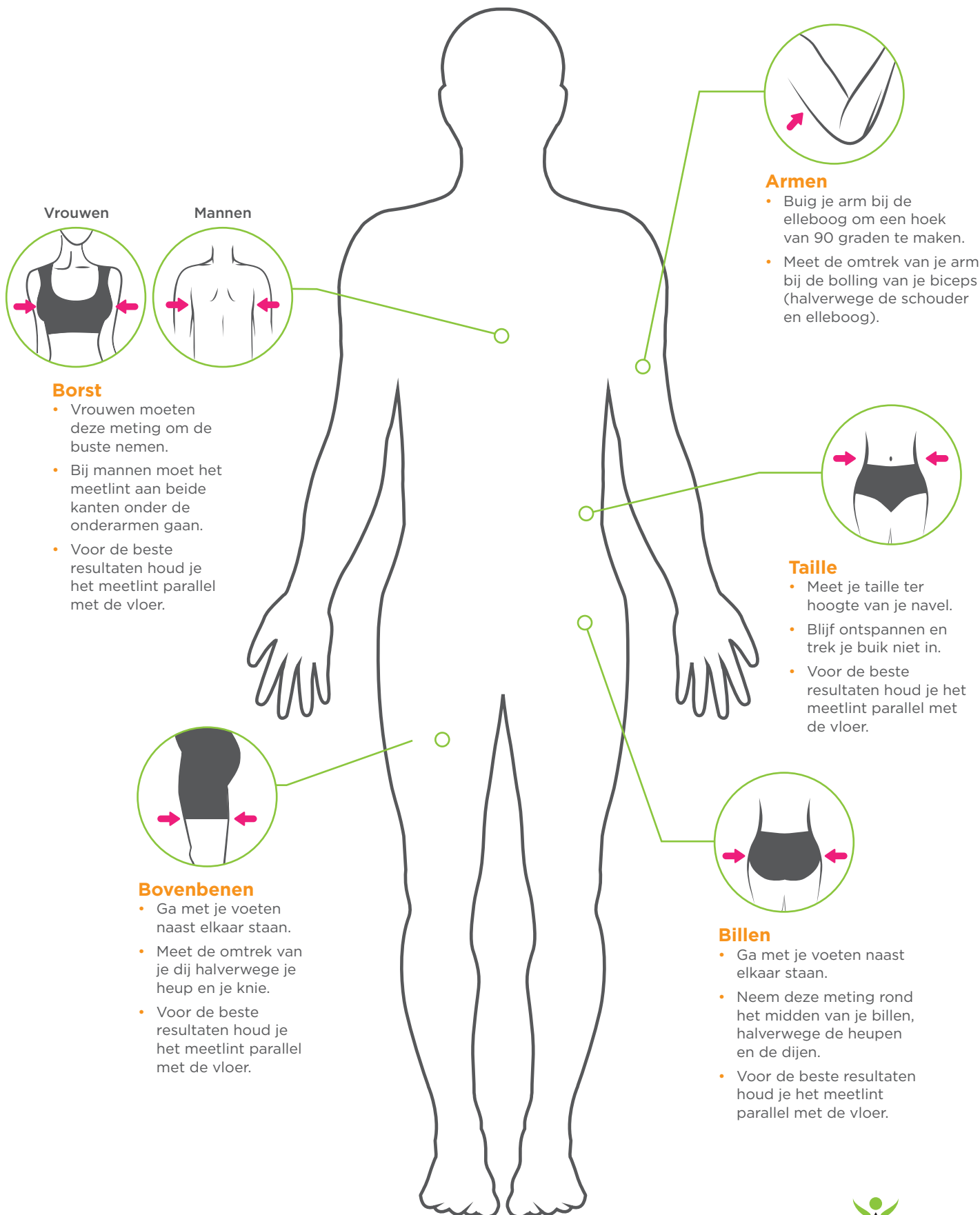
De in deze publicatie afgebeelde resultaten voor gewichtsverlies en levensstijl kunnen variëren, afhankelijk van het inspanningsniveau, hoe goed een caloriearm dieet wordt gevolgd en lichaamsgesteldheid. De resultaten werden verkregen toen Isagenix-producten onderdeel werden van een gezonde levensstijl met regelmatige lichaamsbeweging, gepaste portiecontrole en een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet om de gewenste doelen te behalen. Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en personen met een medische aandoening worden aangeraden een arts te raadplegen alvorens Isagenix-producten te gebruiken of andere veranderingen in hun dieet door te voeren.

REGISTREER JE VANDAAG NOG IN JE BACK OFFICE!

IsaBodyChallenge.com

Tips voor het meten van je lichaamsafmetingen

Gefeliciteerd met je deelname aan de IsaBody Challenge! Je moet je gewicht bijhouden, maar het is misschien ook een goed idee om je lichaamsafmetingen bij te houden zodat je een beter beeld krijgt van je IsaBody™-traject. Bijhouden hoeveel centimeters je hebt verloren, is een belangrijke indicator van je vorderingen.



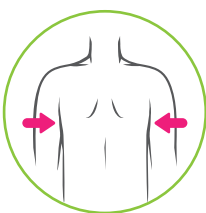
Armen

- Buig je arm bij de elleboog om een hoek van 90 graden te maken.
- Meet de omtrek van je arm bij de bolling van je biceps (halverwege de schouder en elleboog).

Vrouwen



Mannen

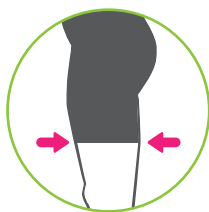


Borst

- Vrouwen moeten deze meting om de buste nemen.
- Bij mannen moet het meetlint aan beide kanten onder de onderarmen gaan.
- Voor de beste resultaten houd je het meetlint parallel met de vloer.

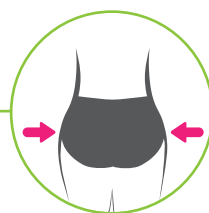
Taille

- Meet je taille ter hoogte van je navel.
- Blijf ontspannen en trek je buik niet in.
- Voor de beste resultaten houd je het meetlint parallel met de vloer.



Bovenbenen

- Ga met je voeten naast elkaar staan.
- Meet de omtrek van je dij halverwege je heup en je knie.
- Voor de beste resultaten houd je het meetlint parallel met de vloer.



Billen

- Ga met je voeten naast elkaar staan.
- Neem deze meting rond het midden van je billen, halverwege de heupen en de dijen.
- Voor de beste resultaten houd je het meetlint parallel met de vloer.

VOTRE GUIDE POUR LE **CHALLENGE ISABODY®**



Challenges complétés : 4

Solution Isagenix utilisée :
Gestion du poids



Challenges complétés : 1

Solution Isagenix utilisée :
Énergie & Performance



Challenges complétés : 5

Solution Isagenix utilisée :
Gestion du poids

Transformez votre corps. Transformez votre style de vie.



Le Challenge IsaBody

Le Challenge IsaBody est un défi qui consiste à transformer son corps en 16 semaines et qui vous aide à atteindre vos objectifs santé et bien-être grâce aux produits Isagenix ! Non seulement vous bénéficierez du meilleur cadeau qui soit - **une transformation qui traduit votre nouveau mode de vie**, mais vous serez également récompensé à chaque fois que vous COMPLÉTEREZ un autre Challenge IsaBody. Si vous participez au Challenge IsaBody, vous aurez peut-être la chance de remporter l'un des prix suivants :

GAGNANT DU GRAND PRIX

Choisi(e) parmi les finalistes



£5,000/5 500 €



Shooting photo personnel



Voyage gratuit à Celebration 2019

FINALISTES DU CHALLENGE

Deux périodes d'évaluation*



£1,000/1 100 €



Shooting photo personnel



Possibilité de participer au Grand Prix

MENTIONS HONORABLES

Quatre par périodes d'évaluation*



£500/550 €



Shooting photo personnel



Billet pour un événement local

RÉCOMPENSES D'ACCOMPLISSEMENT

Toute personne qui complète le Challenge IsaBody reçoit les cadeaux suivants :



Coupon produit de £150/165 €



T-shirt Challenge IsaBody**



Certificat d'accomplissement du Challenge IsaBody

Remarque au sujet des Finalistes du Challenge : Les gagnants doivent maintenir et améliorer leurs résultats. Des photos « de maintien » seront demandées avant d'annoncer le Gagnant du Grand Prix

Remarque concernant les Récompenses d'Accomplissement : Pour pouvoir utiliser le coupon produit (165 €) et être considéré comme participant, vous devez être un Associé actif. Le coupon produit n'est pas valide si les participants l'utilisent en dehors de leur période d'évaluation. Isagenix se réserve le droit d'annuler les prix si le participant ne respecte pas les règles du Challenge. Le statut actif au sein du Challenge Isagenix implique de maintenir une adhésion auprès d'Isagenix et de commander au minimum 100 BV tous les 30 jours civils, tout en commandant un total de 500 BV durant votre Challenge. Les règles officielles et le détail des prix sont disponibles sous IsaBodyChallenge.com

*Sujet à modification **Le design du T-shirt peut varier †Consultez le site IsaBodyChallenge.com pour connaître les frais de voyage couverts.

Tutoriel photos

Une photo vaut tous les mots du monde. Dans le cadre du Challenge IsaBody, vous pouvez gagner un coupon produit de £150/165 € ou être le Gagnant du Grand Prix Challenge et ce sont les clichés que vous soumettez qui feront toute la différence ! Suivez ces conseils simples pour immortaliser votre transformation IsaBody.

Pour connaître les conditions et informations sur les photos, consultez le site IsaBodyChallenge.com.

» À FAIRE



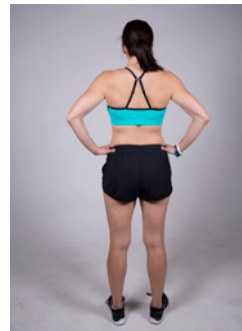
DE FACE AVEC UN JOURNAL

1. Portez des vêtements de sport ajustés. Si vous vous sentez à l'aise, tirez une photo sans t-shirt (pour les hommes) ou avec une brassière de sport (pour les femmes).



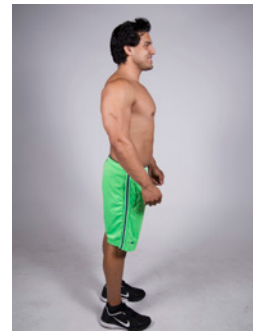
AVANT

2. Prenez votre photo contre un mur nu ou un fond blanc pour que vous soyez le centre d'attention de la photo.



ARRIÈRE

3. Prenez votre photo dans une pièce bien éclairée avec un bon appareil pour une photo de qualité.



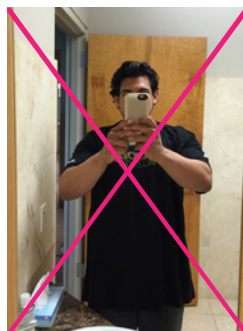
PROFIL/CÔTÉ

4. Tenez-vous droit en maintenant une bonne posture et demandez à un ami de prendre la photo selon le meilleur angle possible.

» À NE PAS FAIRE



1. Ne portez pas des vêtements amples.



2. Ne prenez pas de selfie, de photo de vous dans la glace et ne couvrez pas votre visage.



3. Ne prenez pas votre photo devant un arrière-plan surchargé, rétroéclairé ou encombré.



4. Ne prenez pas votre photo dans une pièce sombre ou ne soumettez pas d'image de faible qualité ou pixélisée.



Le parcours du Challenge IsaBody



1

Photos « Avant » : *Un dernier regard sur votre ancien corps*

Prenez quatre photos d'ensemble du corps en vous tenant debout (l'une d'entre elles avec un journal imprimé à titre de preuve de la date de démarrage). Mettez-les en ligne dans les deux semaines qui suivent votre date de démarrage. Pour mettre en ligne vos photos, suivez simplement les étapes suivantes :

ÉTAPE 1 : Connectez-vous à votre Back Office.

ÉTAPE 2 : Sélectionnez l'onglet « Concours et Promotions ».

ÉTAPE 3 : Descendez jusqu'à Challenge IsaBody et sélectionnez « Afficher le concours ».

ÉTAPE 4 : Cliquez sur « Démarrer un nouveau challenge ».

ÉTAPE 5 : Renseignez vos informations et chargez vos quatre photos « avant ».

2

Photos « Après » : *Crânez avec votre nouveau corps*

Prenez quatre photos d'ensemble du corps en vous tenant debout (l'une d'entre elles avec un journal imprimé à titre de preuve de la date de fin). La photo « après » doit être prise au plus tard le dernier jour de votre Challenge et mise en ligne dans les deux semaines qui suivent en suivant simplement les étapes suivantes :

ÉTAPE 1 : Connectez-vous à votre Back Office.

ÉTAPE 2 : Sélectionnez l'onglet « Concours et Promotions ».

ÉTAPE 3 : Descendez jusqu'à Challenge IsaBody et sélectionnez « Afficher le concours ».

ÉTAPE 4 : Cliquez sur « Aller au Challenge ».

ÉTAPE 5 : Téléchargez vos quatre photos « après » et votre récit et choisissez la taille de votre t-shirt.

3

Une histoire inspirante : *Racontez-nous votre histoire*

Rédigez un récit de 250 à 500 mots partageant votre parcours dans le cadre du Challenge IsaBody et expliquez comment Isagenix a amélioré et influencé votre vie. Vous êtes aussi invité à soumettre d'autres matériels comme des mesures corporelles en centimètres et des photos illustrant votre mode de vie pour démontrer votre transformation générale. Soumettez votre récit avec vos photos « après ».

4

500 BV : *Utilisez les produits*

Vous devez rester actif, avec un minimum de 100 BV achetés par mois et utiliser un total de 500 BV de produits Isagenix pendant les 16 semaines de votre Challenge*.

5

Maintien : *Photos et pesée*

Si vous complétez votre Challenge trois semaines ou plus avant la date limite de la période d'évaluation du Challenge, vous devez soumettre quatre photos finales « de maintien » du corps, avec une photo prise avec un journal imprimé comme preuve de la date. (vous pouvez voir si des photos « de maintien » sont requises dans la rubrique IsaBody™ de votre Back Office).

Calendrier & Périodes d'évaluation 2017-2018

Inscrivez-vous au Challenge IsaBody à tout moment !

Votre Challenge de 16 semaines démarre dès l'instant où vous vous inscrivez sous votre Back Office.

Vous bénéficiez d'une période de deux semaines à l'issue du Challenge pour télécharger tous les documents d'accomplissement. En fonction de la date de téléchargement de vos documents d'accomplissement, vous saurez de quelle période d'évaluation vous relevez et si vous devez fournir des photos « de maintien ».

Période d'évaluation	Inscrivez-vous au plus tard à cette date pour relever de cette période d'évaluation	Relevez le Challenge et soumettez tous les documents entre ces dates pour vous qualifier pour la période d'évaluation :	Si vous relevez le Challenge avant cette date, des photos « de maintien » sont requises :	Date à laquelle les photos « de maintien » doivent être fournies
1	5 décembre 2017	7 novembre 2017 - 27 mars 2018	6 mars 2018	20 mars 2018 - 27 mars 2018
2	27 mars 2018	28 mars 2018 - 17 juillet 2018	26 juin 2018	10 juillet 2018 - 17 juillet 2018
3	17 juillet 2018	18 juillet 2018 - 6 novembre 2018	16 octobre 2018	30 octobre 2018 - 6 novembre 2018

Période d'évaluation 1

7 novembre 2017

20 mars 2018

27 mars 2018

Période d'évaluation 2

28 mars 2018

10 juillet 2018

17 juillet 2018

Période d'évaluation 3

18 juillet 2018

30 octobre 2018

6 novembre 2018

Exemples de calendrier

Vous trouverez, ci-dessous, quelques exemples qui vous aideront à mieux comprendre les calendriers de période d'évaluation.

Personne A

- Rejoint le Challenge IsaBody le **20 octobre 2017**
- Termine le Challenge IsaBody le **9 mars 2018**
- Soumet tous les documents d'accomplissement le **26 mars 2018**

La Personne A relève de la Période d'évaluation 1

Personne B

- Rejoint le Challenge IsaBody le **14 janvier 2018**
- Termine le Challenge IsaBody le **6 mars 2018**
- Soumet tous les documents d'accomplissement le **13 mai 2018**
- DOIT soumettre des photos « de maintien » entre le **10 juillet** et le **17 juillet 2018**

La Personne B relève de la Période d'évaluation 2

Personne C

- Rejoint le Challenge IsaBody le **27 mars 2018**
- Termine le Challenge IsaBody le **17 juillet 2018**
- Soumet tous les documents d'accomplissement le **24 juillet 2018**
- DOIT soumettre des photos « de maintien » entre le **30 octobre** et le **6 novembre 2018**

La Personne C n'a pas soumis ses documents d'accomplissement à la date d'échéance prévue pour la Période d'évaluation 2 (17 juillet 2018) ; par conséquent, elle ne peut relever que de la Période d'évaluation 3 et doit soumettre des photos « de maintien ».

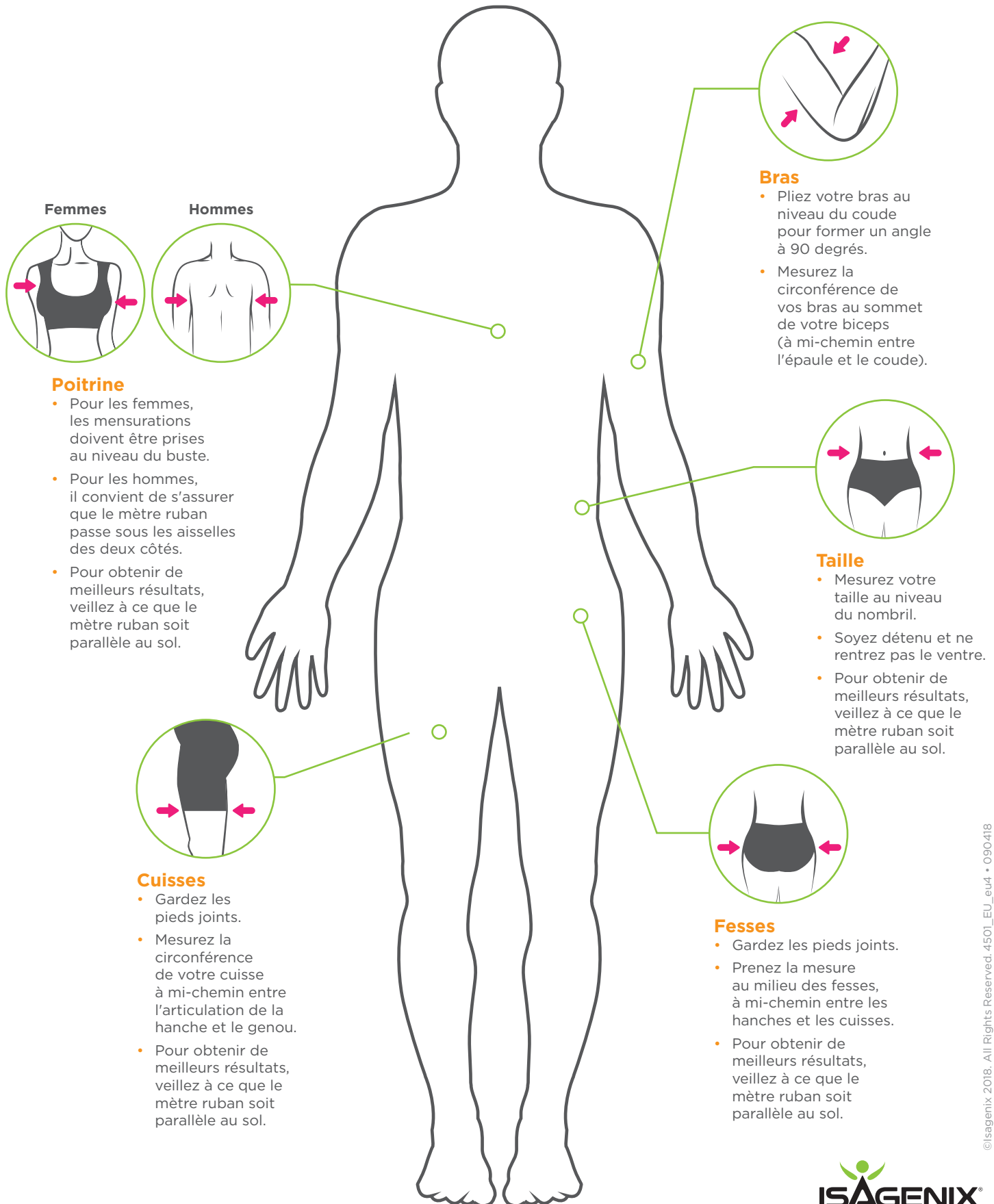
Les résultats en termes de perte de poids et de mode de vie décrits dans cette publication peuvent varier en fonction du niveau d'efforts fournis, du respect d'un régime alimentaire aux calories contrôlées et de la constitution physique. Ces résultats ont été obtenus lorsque les produits Isagenix ont été intégrés dans le cadre d'un mode de vie sain qui comprend de l'exercice régulier, un contrôle approprié des portions et une alimentation variée et équilibrée afin d'atteindre les objectifs souhaités. Il est recommandé aux personnes enceintes, qui allaitent ou qui ont des problèmes de santé de consulter un médecin avant d'utiliser les produits Isagenix ou de procéder à tout autre changement de régime alimentaire.

INSCRIVEZ-VOUS DANS VOTRE BACK OFFICE DÈS AUJOURD'HUI !

IsaBodyChallenge.com

Conseils au sujet de la prise des mensurations

Nous vous félicitons pour votre inscription au Challenge IsaBody ! Bien qu'il vous soit demandé de suivre votre poids, vous pouvez également décider de prendre vos mensurations afin de mieux vous rendre compte de votre progression lors du parcours IsaBody™. Le suivi du nombre de centimètres perdus est un bon indicateur quant à la réussite du programme.



Femmes

Hommes

Poitrine

- Pour les femmes, les mensurations doivent être prises au niveau du buste.
- Pour les hommes, il convient de s'assurer que le mètre ruban passe sous les aisselles des deux côtés.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

Bras

- Pliez votre bras au niveau du coude pour former un angle à 90 degrés.
- Mesurez la circonférence de vos bras au sommet de votre biceps (à mi-chemin entre l'épaule et le coude).

Taille

- Mesurez votre taille au niveau du nombril.
- Soyez détenu et ne rentrez pas le ventre.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

Cuisses

- Gardez les pieds joints.
- Mesurez la circonférence de votre cuisse à mi-chemin entre l'articulation de la hanche et le genou.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

Fesses

- Gardez les pieds joints.
- Prenez la mesure au milieu des fesses, à mi-chemin entre les hanches et les cuisses.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

TU GUÍA PARA EL **ISABODY** **CHALLENGE**[®]



Retos
completados: 4

Solución
Isagenix utilizada:
Control de peso



Retos
completados: 1

Solución
Isagenix utilizada:
Energía y rendimiento



Retos
completados: 5

Solución
Isagenix utilizada:
Control de peso

Transforma tu cuerpo. Transforma tu estilo de vida.



El IsaBody Challenge

El IsaBody Challenge es un reto de transformación de 16 semanas diseñado para ayudarte a alcanzar tus objetivos de salud y bienestar con los productos de Isagenix. No solo conseguirás el mejor de los premios, **una transformación que encarna tu nuevo estilo de vida**, sino que además te recompensaremos cada vez que COMPLETES otro IsaBody Challenge. Participar en el Reto te ofrece la oportunidad de competir por los siguientes premios:

GANADOR DEL GRAN PREMIO

Elegido entre los finalistas



£5,000/5500 €



Sesión de fotos individual



Viaje a la Celebración de 2019 con los gastos pagados¹

FINALISTAS DEL RETO

Dos por periodo de evaluación*



£1000/1100 €



Sesión de fotos individual



Posibilidad de competir por el Gran Premio

MENCIONES DE HONOR

Cuatro por periodo de evaluación*



£500/550 €



Sesión de fotos individual



Entrada a un evento local

PREMIOS AL MÉRITO

Todas las personas que completen el IsaBody Challenge reciben:



Un cupón de £150/165 € para canjearlo por productos



Una camiseta del IsaBody Challenge**



Un Certificado de Reconocimiento del IsaBody Challenge

Nota sobre los Finalistas del Reto: Los ganadores deben mantener o mejorar sus resultados. Deberán facilitarse fotos de «Mantenimiento» antes del anuncio del Ganador del Gran Premio.

Nota sobre Premios al Mérito: Para poder utilizar el cupón para productos (por un valor de 150 £/165 €) y ser considerado participante de la evaluación, deberás ser un Asociado activo. El cupón para productos se considerará nulo o inválido si los participantes no lo utilizan durante su año de evaluación. Isagenix se reserva el derecho a invalidar premios si el participante incumple alguna de las condiciones del Reto. Para que tu estado se considere «activo» durante el IsaBody Challenge, deberás mantener tu afiliación a Isagenix y solicitar un mínimo de 100 BV cada 30 días naturales, así como solicitar un total de 500 BV durante tu Reto. Los premios y normas oficiales pueden consultarse en IsaBodyChallenge.com

**Sujeto a cambios **Los diseños de las camisetas pueden variar ¹Visita IsaBodyChallenge.com para obtener más detalles de qué incluye el viaje.*

» QUÉ HACER

Tutorial de fotos.

Una imagen vale más que mil palabras, y las fotos que envíes para el IsaBody Challenge pueden marcar la diferencia entre un cupón de 150 £/165 € y convertirte en el Ganador del Gran Premio. Sigue estos sencillos consejos para plasmar a la perfección tu transformación IsaBody.

Para conocer el resto de requisitos e información, visita IsaBodyChallenge.com.



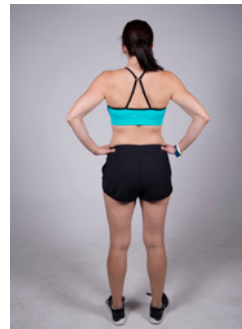
DE FRENTE CON UN PERIÓDICO

1. Lleva ropa de deporte corta y ajustada. Si te sientes cómodo/a, hazte una foto sin camiseta (si eres hombre) o en sujetador deportivo (si eres mujer).



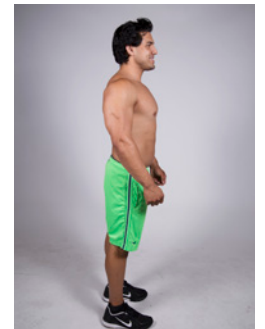
DE FRENTE

2. Hazte la foto delante de una pared sin pintar o de un fondo blanco para que puedas destacar.



DE ESPALDA

3. Hazte la foto en una habitación bien iluminada y con una buena cámara para obtener una imagen de alta calidad.



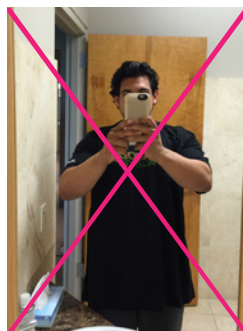
DE PERFIL / LADO

4. Mantente recto/a y pídele a un amigo que te fotografíe para conseguir el mejor ángulo.

» QUÉ NO HACER



1. No te pongas ropa larga y ancha.



2. No te hagas un selfie, una foto de ti mismo/a en el espejo, ni te tapes la cara.



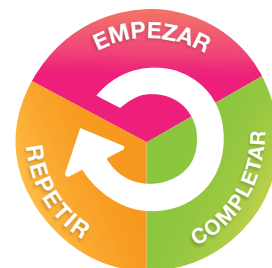
3. No te hagas la foto delante de un fondo decorado o de color oscuro.



4. No te hagas la foto en una habitación poco iluminada ni envíes una imagen pixelada de mala calidad.



Pasos del IsaBody Challenge



1

Fotos del «Antes»: *La imagen final de tu antiguo yo*

Hazte cuatro fotos de cuerpo entero y de pie (una de ellas sujetando un periódico como prueba de la fecha inicial). Cárgalas en un plazo de dos semanas a contar desde tu fecha inicial. Para cargar las fotos, simplemente sigue estos pasos:

PASO 1: Inicia sesión en tu Administración.

PASO 2: Selecciona la pestaña «Concursos y promociones».

PASO 3: Desplázate hasta IsaBody Challenge y selecciona «Ver concurso».

PASO 4: Haz clic en «Empezar un nuevo Reto».

PASO 5: Introduce tu información y carga tus cuatro fotos del «antes».

2

Fotos del «Después»: *Presume de tu nuevo yo*

Hazte cuatro fotos de cuerpo entero y de pie (una de ellas sujetando un periódico como prueba de la fecha final). Las fotos del «después» deben tomarse antes o a fecha del último día de tu Reto y cargarse en un plazo de dos semanas siguiendo estos sencillos pasos:

PASO 1: Inicia sesión en tu Administración.

PASO 2: Selecciona la pestaña «Concursos y promociones».

PASO 3: Desplázate hasta IsaBody Challenge y selecciona «Ver concurso».

PASO 4: Haz clic en «Ir al Reto».

PASO 5: Carga tus cuatro fotos del «después» y tu historia, y selecciona la talla de tu camiseta.

3

Historia inspiradora: *Cuéntanos tu historia*

Escribe una historia de 250-500 palabras compartiendo tu experiencia del IsaBody Challenge y de qué manera Isagenix ha mejorado y afectado a tu vida. Te animamos también a que nos envíes otros materiales, como mediciones del cuerpo en pulgadas y fotos de tu estilo de vida, para dejar constancia de tu completa transformación. Envía tu historia junto con tus fotos del «después».

4

500 BV: *Utiliza los productos*

Debes permanecer en activo, realizar una compra mínima de 100 BV al mes y utilizar un total de 500 BV de productos de Isagenix a lo largo del periodo del Reto de 16 semanas*.

5

Mantenimiento: *Fotos y pesaje*

Si completas el Reto tres semanas o más antes de la fecha límite del periodo de evaluación, deberás enviar cuatro fotos finales de «mantenimiento» de cuerpo entero, una de ellas sujetando un periódico como prueba de la fecha. (Puedes consultar si debes facilitar fotos de «mantenimiento» en la sección IsaBody™ de tu Administración).

Calendario y evaluación 2017-2018

¡Regístrate en el IsaBody Challenge en cualquier momento!

Tu Reto de 16 semanas comenzará el día en que te registres en tu Administración.

Tendrás un periodo de gracia de dos semanas a partir de tu fecha final en el que podrás cargar los materiales finales. La fecha en que cargues los materiales finales determinará el periodo de evaluación en el que participas y si debes facilitar fotos de «mantenimiento».

Periodo de evaluación	Regístrate hasta esta fecha inclusive para poder participar en el periodo de evaluación	Completa el Reto y envía todos los materiales entre estas fechas para participar en el periodo de evaluación:	Si completas tu Reto antes de esta fecha, deberás facilitar fotos de «Mantenimiento»:	Fechas límite para fotos de «Mantenimiento»
1	5 dic. 2017	7 nov. 2017 - 27 marzo 2018	6 marzo 2018	20 marzo 2018 - 27 marzo 2018
2	27 marzo 2018	28 marzo 2018 - 17 julio 2018	26 junio 2018	10 julio 2018 - 17 julio 2018
3	17 julio 2018	18 julio 2018 - 6 nov. 2018	16 oct. 2018	30 oct. 2018 - 6 nov. 2018

Periodo de evaluación 1

7 nov. 2017

20 marzo 2018 27 marzo 2018

Periodo de evaluación 2

28 marzo 2018

10 julio 2018 17 julio 2018

Periodo de evaluación 3

18 julio 2018

30 oct. 2018 6 nov. 2018

Ejemplos de plazos

A continuación encontrarás algunos ejemplos que te ayudarán a comprender los plazos del periodo de evaluación.

Persona A

- Se registra en el IsaBody Challenge el **20 de octubre de 2017**
- Completa el IsaBody Challenge el **9 de marzo de 2018**
- Envía todos los materiales finales el **26 de marzo de 2018**

La persona A participa en el periodo de evaluación 1

Persona B

- Se registra en el IsaBody Challenge el **14 de enero de 2018**
- Completa el IsaBody Challenge el **6 de mayo de 2018**
- Envía todos los materiales finales el **13 de mayo de 2018**
- DEBE enviar fotos de «mantenimiento» entre el **10 de julio y el 17 de julio de 2018**

La persona B participa en el periodo de evaluación 2

Persona C

- Se registra en el IsaBody Challenge el **27 de marzo de 2018**
- Completa el IsaBody Challenge el **17 de julio de 2018**
- Envía todos los materiales finales el **24 de julio de 2018**
- DEBE enviar fotos de «mantenimiento» entre el **30 de octubre y el 6 de noviembre de 2018**

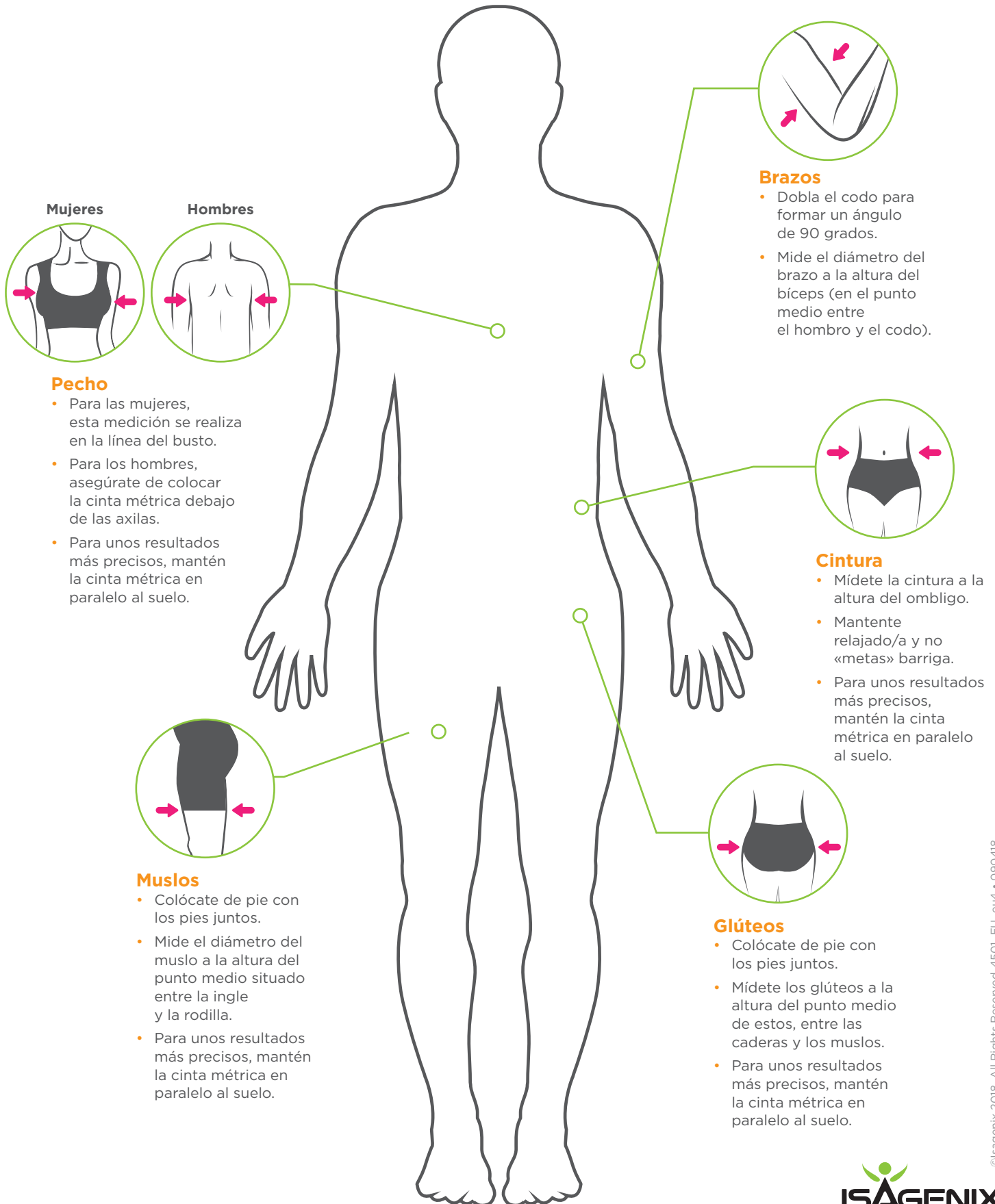
La persona C no envió los materiales finales antes de la fecha límite del periodo de evaluación 2 (17 de julio de 2018), por lo tanto, solo puede participar en el periodo de evaluación 3 y debe enviar fotos de «mantenimiento».

La pérdida de peso y los resultados en cuanto a estilo de vida que aparecen en esta publicación pueden variar en función del nivel de esfuerzo, cumplimiento de un régimen alimentario con control de calorías y la constitución física. Los resultados se obtuvieron al incluir los productos de Isagenix dentro de un estilo de vida saludable con ejercicio regular, un control de raciones adecuado y una dieta variada y equilibrada para cumplir los objetivos deseados. Se recomienda a las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y a quienes padezcan de alguna enfermedad que consulten al médico antes de utilizar los productos de Isagenix o introducir cualquier otro cambio en la dieta.

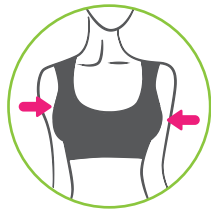
¡REGÍSTRATE EN TU ADMINISTRACIÓN HOY!
IsaBodyChallenge.com

Consejos para tomarte las medidas

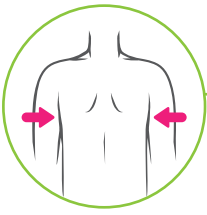
¡Felicidades por sumarte al IsaBody Challenge! Aunque deberás realizar un seguimiento de tu peso, es posible que también desees tomarte las medidas a fin de conocer mejor tu progreso IsaBody™. Controlar cuántos centímetros has perdido puede ser un gran indicador de los avances logrados.



Mujeres

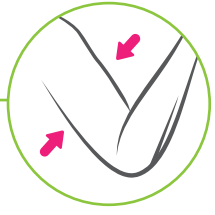


Hombres



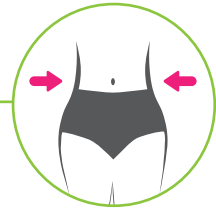
Pecho

- Para las mujeres, esta medición se realiza en la línea del busto.
- Para los hombres, asegúrate de colocar la cinta métrica debajo de las axilas.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.



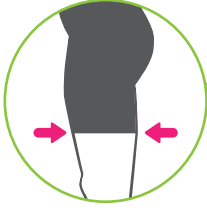
Brazos

- Dobla el codo para formar un ángulo de 90 grados.
- Mide el diámetro del brazo a la altura del bíceps (en el punto medio entre el hombro y el codo).



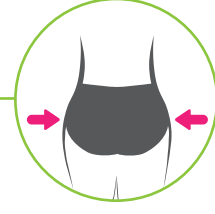
Cintura

- Mídete la cintura a la altura del ombligo.
- Mantente relajado/a y no «metas» barriga.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.



Muslos

- Colócate de pie con los pies juntos.
- Mide el diámetro del muslo a la altura del punto medio situado entre la ingle y la rodilla.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.



Glúteos

- Colócate de pie con los pies juntos.
- Mídete los glúteos a la altura del punto medio de estos, entre las caderas y los muslos.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.